**“MI ESPÍRITU ESTÁ SERENO”**

Mi Espíritu está sereno;

mi cuerpo tiembla,

el dolor lo agita,

las heridas que siento

parecen cadenas,

cadenas que encadenan

dolor y llanto,

angustia y pesar,

mezcladas en un cuerpo

que quiere gritar.

Mi Espíritu está sereno;

en mi mente mil pensamientos,

que vienen y que van,

que destrozan argumentos,

que arrollan a su paso

todo aquello que se atreve a pasar.

mi Espíritu está sereno;

Tormentas que rugen,

En mi mente y cuerpo las siento,

Viven en su mundo,

Contra corriente las veo.

Mi Espíritu está sereno;

cuerpo, mente y pensamiento

en la serenidad de mi Espíritu navegan,

no hay corrientes,

sólo el amor es la brisa

que empuja a la mente,

que lleva al pensamiento

y es en la serenidad de mi Espíritu

donde mi cuerpo

encuentra su fuente.

-3-

“CARTA A MI QUERIDO CUERPO”

Mi querido cuerpo,

Espero y deseo

Que cuando leas esto

Te encuentres sereno.

A mucha presión te someto,

Vulnero tus leyes,

Altero tu silencio

Y si acaso gritas más fuerte

Hago como que no me entero.

Quisiera decirte

Que ha llegado el momento

De darte las gracias

Por tu entrega y tú respeto.

Me sirves de transporte,

Me llevas donde quiero,

A cambio sólo pides

Que de vez en cuando

Te diga que te quiero.

Que estas palabras sean

De mí para ti,

Para decirte que sí,

Que sí que te quiero,

Que perdones si a veces

Me pierdo en el tiempo

Y olvido que existes,

Que eres mi mensajero,

El que me lleva de viaje,

El que me acompaña en silencio,

El refugio de mi alma,

La imagen de mi Ser interno.

Una promesa firme te hago,

Mi amor siempre estará contigo,

Te cuidaré y amaré

Como a alguien muy querido,

Que si tú existes por mí,

Yo vivo y habito en ti.

Te doy las gracias,

-4-

Te doy un beso

Y que en el hermoso encuentro

De nuestra existencia

Seamos compañeros de fatigas, sí,

Pero sobre todo hermanos

De mucho amor y mucha alegría.

Yo velo tu sueño,

Duerme tranquilo y descansa

Y que el amanecer nos traiga su luz

Para darle las gracias.

Bueno, recibe un abrazo

Y un beso fuerte

De esta que lo es:

Tu Alma, Tu Guía, Tu Eterno Ser.

**“MADRE”**

Calma y tempestad unidad,

Llanto y risa se mezclan,

Vida que transcurre, que pasa,

Siento tu voz, tu presencia.

Rumor de pasos que llegan

Volviendo luz las tinieblas,

Alma de rosa prendida

Perfumando mi existencia.

Duele el dolor de tu vida,

Vida pegada a la tierra,

Tiempo que pasa en tu rostro,

Penas que sientes, que queman.

Años que pasan, vividos,

Grabados están en el alma,

Caricias, besos, recuerdos,

Todos en una palabra.

Palabra que resume la vida,

Llena de paz, de esperanza,

Fuerza que empuja mis pasos,

Que llegan, Madre,

Hasta tu alma.

-5-