

# **TRIUNFA POR EL MUNDO**

*Con el método SAPERE*

*Una guía práctica paso a paso para tener éxito  
en el extranjero.*

**Pol Mas**



*SAPERE: del latín ser sabio o inteligente*

# Índice

Introducción .....	4
<b>S</b> ituación inicial.....	18
¿Cuánto vale un migrante? .....	23
¿Por qué quiero migrar?.....	26
¿A dónde voy? .....	32
<b>A</b> nálisis .....	49
¿Qué es lo más importante que debo saber? .....	54
¿Conozco su mercado laboral? .....	70
¿Cuáles son los factores fundamentales? .....	75
<b>P</b> reparación .....	80
¿Cómo me preparo eficientemente al cambio?.....	85
¿Qué debo preparar antes de partir? .....	92
<b>E</b> mpleo .....	114
¿Cómo encuentro el empleo ideal? .....	119
4 claves para destacar en el proceso de selección.....	129
<b>R</b> eputación .....	147
¿Por qué la reputación es mi compañera de viaje? .....	152
¿Cómo potencio mi marca personal?.....	156
4 claves para mejorar tu reputación profesional .....	172
<b>E</b> stablecimiento.....	192
¿Cómo afronto mi nueva vida con positividad? .....	197

¿Cómo construyo un hogar lejos de casa? .....	203
¿Cuáles son los mayores retos del migrante? .....	214
Recapitulando.....	231
Hasta aquí hemos llegado .....	232
Epílogo .....	237
Nota del autor .....	240
Referencias .....	242

# Introducción

---



## La idea del libro

A lo largo de la historia, la migración ha sido una valiente manifestación de la voluntad del ser humano de sobreponerse a la adversidad y tener una vida mejor. La globalización y los avances en las comunicaciones y el transporte han hecho que progresivamente aumente el número de personas con el deseo y los medios para trasladarse a otros lugares. Ya no es como antaño cuando la gente era sedentaria y vivía permanentemente en el lugar en el que estaba establecida. La sociedad de hoy en día tiene una mirada mucho más abierta y cada vez existen menos fronteras que nos impidan viajar o descubrir el mundo.

Hay muchos motivos que conducen a los migrantes empezar una nueva vida alejados de su hogar: empleo, amor, educación, conflictos, medioambiente. Sea cual sea la razón, todos ellos ponen en riesgo aquello que han construido durante tanto tiempo, siendo valientes y emprendiendo un camino desconocido que no saben exactamente hacia dónde los llevará. Un acto de fe que multitud de personas normales como tú deciden adoptar en busca de mejores perspectivas socioeconómicas.

Según la estimación más reciente realizada por la Organización Internacional para las Migraciones (OIM), en 2022 había en el mundo aproximadamente 281 millones de migrantes internacionales, una cifra equivalente al 3,6% de la población mundial. Este número está aumentando exponencialmente en

los últimos tiempos, triplicando con creces la de 1970<sup>1</sup>. Todos tenemos cada vez más amigos y personas cercanas distribuidas por el globo, aunque no todos con igual fortuna. Unos experimentan mayor y otros menor éxito. Pero... ¿te has planteado por qué?

No te voy a engañar, yo tampoco lo había hecho ni en mi juventud, ni en mis primeros años en el extranjero. La idea de profundizar en el tema de la migración surgió en realidad casi por casualidad. En uno de esos días en los que, apretujado en el tren de camino a casa tras una larga jornada laboral, sacas el móvil para consultar tus redes sociales y evadirte de la apresadora masa social que te rodea.

Por algún motivo, decidí acceder a mi viejuno perfil de Facebook que tenía ya medio abandonado, sorprendiéndome profundamente de todo lo que iba apareciendo. En particular, los numerosos posts de un grupo al que me adherí hacía ya más de cinco años, justo antes de aterrizar en mi país de acogida: españoles en Suiza.

La gran mayoría de las entradas eran gritos de ayuda de gente que anhelaba prosperar en aquel país, pero que, por el camino, se encontraban con multitud de dificultades. Ante todos aquellos mensajes, me pregunté, ¿cómo he pasado yo de

---

<sup>1</sup> [Informe sobre las migraciones en el mundo 2022 \(iom.int\)](https://www.iom.int)



ser uno más de los que lanzan consultas en este foro a convertirme en parte del jurado que determina su destino?

Si bien los inicios en un país siempre son complicados, yo me había integrado con relativa facilidad, incluso llegando a ascender en mi empresa hasta contar con mi propio equipo y gestionar procesos de selección de numerosos candidatos internacionales. ¿Qué había yo echo diferente respecto a los demás?, ¿otros habrían seguido el mismo camino?, ¿cómo podía ayudar a todas aquellas personas que pasaban por situaciones parecidas a la mía?

Sus reflexiones en aquel foro despertaron un gran interés en mi ser, conduciéndome a repasar interiormente el largo y arduo camino que me había llevado hasta aquella ventajosa posición. Tenía numerosos amigos y conocidos procedentes de diferentes partes del planeta que vivían en múltiples países, sin embargo, no todos habían logrado encontrar un puesto laboral de su profesión ni asentarse en su correspondiente tierra de las promesas. Muchos de ellos trabajaban precariamente y otros ya habían tomado la difícil decisión de volver a su país de origen con la cruda sensación de fracaso.

Aunque ellos nunca llegaron a confesármelo, la expresión de sus caras los delataba, produciéndome un profundo sentimiento de pena, al tiempo que yo me sentía incapaz de ayudarles al respecto. Y es que las lentes con las que miraba el problema estaban empañadas por mi propia experiencia y carecía de una visión global de la cuestión.

En las semanas y meses siguientes, continué escuchando y leyendo consultas similares de gente que estaba perdida en el proceso de migración. Unos no sabían dónde ir, otros querían encontrar alojamiento y no sabían ni por dónde empezar, otros buscaban trabajo desesperadamente, y así sucesivamente.

Altruistamente, yo siempre había intentado responder cualquier consulta relacionada con el tema migratorio de allegados o a través de las redes sociales, pero todo ello carecía de estructura y método. En la mayoría de las ocasiones, mis propuestas llegaban demasiado tarde. Por poner un ejemplo, me encontraba con gente que buscaba empleo con urgencia en ámbitos donde prácticamente no había demanda. ¿Qué milagrosa solución podía aportarle yo ante tales circunstancias?

Así que, concienzudo como soy, me puse a realizar una revisión bibliográfica exhaustiva para entender mejor el fenómeno de las migraciones, sus características, los requerimientos necesarios para integrarse rápidamente, así como los principales errores comunes que conducen a la precariedad.

Además de mi propia experiencia personal, hablé con multitud de amigos y conocidos residentes en diferentes países de distintos continentes para recopilar información de primera mano referente a sus experiencias en todo el proceso migratorio.

No obstante, seguía sin dar con la clave que me permitiera ordenar todos aquellos conocimientos e ideas en aquel momento todavía inconexos. Hasta que un día, mientras yacía en mi cama en esos días de insomnio total, se cruzó casualmente por mi mente una palabra en latín que hacía algunos años había estudiado: SAPERE. Y en aquel instante, se me encendió la bombilla, aquella que ha iluminado mi camino hasta presentarte este libro.

La respuesta era tan sencilla que muchas veces la pasamos por alto. Precisamente esa era la clave, el saber. Tan solo había que saber afrontar todo aquel proceso que para muchos era tan desconocido. A partir de entonces, empecé a dedicarme día y noche a desarrollar aquella idea, esbozando la metodología que veremos a continuación. Por si no quedaba claro, la expresión latina SAPERE significa «ser sabio». Y es que, bien pensado, para triunfar en la vida hay que tomar decisiones sabias y bien reflexionadas, por lo que el acrónimo que decidí ponerle le viene como anillo al dedo.

Cuando emprendes una aventura tan determinante como la de mudarte a otro país, la cual te va a cambiar la vida por completo, debes ser consciente de los retos que te encontrarás para ser capaz de sobreponerte más fácilmente. La gente que se lanza sin brújula a lo desconocido podría incluso llegar a triunfar también, pero seguro que no habrá cogido la dirección óptima ni el camino más corto. Ese es precisamente el principal objetivo, que tu viaje sea lo más placentero posible.

## **Nuestro viaje**

SAPERE es un método práctico lleno de técnicas probadas para lograr alcanzar el éxito allí donde quiera que vayas. Durante el trayecto, veremos cómo evitar los errores comunes que conducen a trabajos precarios o a volver a tu país de origen con el estado de ánimo por los suelos. Para no llegar a ese punto, te voy a presentar seis grandes etapas que te prepararán para el reto y te servirán de guía durante nuestro periplo transfronterizo. El acrónimo SAPERE contiene las siguientes paradas que te voy a introducir a continuación: Situación inicial, Análisis, Preparación, Empleo, Reputación y Establecimiento.

### Capítulo 1: Situación inicial

En la primera parte del viaje hablaremos de las migraciones para ponerte en contexto antes de afrontar desafíos mayores. Asimismo, haremos un ejercicio de autorreflexión para entender los motivos que te han llevado a realizar un cambio tan crucial en tu vida. Descubriremos también la importancia de las relaciones bilaterales entre países, qué influencia tienen los mercados laborales o los medios económicos necesarios para iniciar la aventura, todo ello con el objetivo de asegurarnos que tomas la dirección correcta.

### Capítulo 2: Análisis

En esta etapa haremos un análisis profundo de todas las premisas necesarias para triunfar internacionalmente, aspectos como la cultura del país, las opciones de visado, las ofertas de empleo o el idioma te ayudarán a determinar dónde debes poner el foco para prepararte para el éxito. Te pediré igualmente que empieces a pensar cuál sería tu diferenciador, aquello que te hará destacar frente al resto de personas con perfiles similares al tuyo. Este aspecto va a resultar decisivo para posicionarte como un referente en una determinada materia y así brindarte un mayor abanico de oportunidades.

### Capítulo 3: Preparación

Prepararse para el cambio requerirá esfuerzo y dedicación, por lo que veremos de qué formas puedes optimizar tu plan de acción a través de una rutina sana. Una vez conozcas la mejor manera de organizar tu tiempo, llegará el momento de ponerse manos a la obra y preparar una serie de aspectos que allanar el camino hacia tus metas, como son el idioma, los conocimientos, el currículum y la carta de presentación, algunos procesos administrativos necesarios al migrar o el alojamiento inicial. Todo ello te proporcionará una serie de herramientas que te acompañarán en las siguientes etapas y harán que estés presto para iniciar tu nueva aventura.

### Capítulo 4: Empleo

El viaje nos lleva ahora a buscar activamente el empleo ideal, etapa en la que deberás adaptar tu historia al contexto de

cada organización. Descubriremos también la mejor manera de encontrarlo a través de técnicas basadas en la experiencia y así postular de forma coherente, a la vez que te diferencias del resto de competidores y eres capaz de lidiar con todo lo que rodea cualquier proceso de selección. Gracias al denominado *elevator pitch*, tu discurso será de impacto desde el primer momento y lograrás causar rápidamente una magnífica impresión.

### Capítulo 5: Reputación

Empezaremos entendiendo la importancia de la reputación a nivel personal y profesional, para luego dedicarnos a mejorarla con celeridad. Veremos cómo desarrollar la marca personal o *personal branding*, definiendo una serie de objetivos que te permitirán valorar cuantitativamente tus progresos. Por otro lado, te ayudaré a mejorar tu reputación profesional diferenciándote del resto y explicándote las mejores técnicas para integrarte rápidamente en cualquier organización. Temas secundarios como la programación neurolingüística (PNL) o las redes sociales formarán parte de esta etapa que te situará en el mejor de los escaparates del mercado.

### Capítulo 6: Establecimiento

Acabaremos nuestro viaje aterrizando en el terreno más espiritual de esta transición. Entenderemos cómo abrazar el cambio pensando positivamente, cómo minimizar el choque

cultural o cómo evitar la exclusión social en el país de acogida. El objetivo principal es sentar las bases para que te integres completamente en la cultura del país y consigas crear tu hogar lo más rápido posible. Un hogar feliz en el alojamiento de tus sueños, rodeado de un entorno estable y disponiendo de una sólida seguridad emocional que te permitirá sobreponerte a cualquier dificultad.

### **¿Voy a tener que hacer este viaje solo?**

Particularmente, soy de las personas a las que no les gusta en absoluto viajar en solitario. Es cierto que da mucha flexibilidad y te abres completamente a nueva gente, pero yo soy de esos que prefieren sentirse arropado por sus cercanos. Seguramente es algo bastante común en la gente de mi generación o las posteriores, gajes de la edad. Sea como fuere, especialmente para todos ellos como yo, tengo una magnífica noticia. No vais a estar solos en esta aventura. Tendréis una compañera de viaje que se enfrentará a los mismos retos que vosotros: Emma.

Algunos de vosotros os preguntaréis, ¿quién diablos es ella? Pues sencillamente se trata de una enfermera emprendedora que en un determinado momento de su vida toma la difícil decisión de emigrar en busca de nuevas oportunidades. Al inicio de cada capítulo, iras descubriendo un retazo de su particular aventura que la lleva a iniciar una nueva vida en un nuevo país. Durante su periplo, se irá encontrando con ciertas dificultades como cualquier otra persona que decide

emprender ese mismo camino y que deberá resolver de la mejor manera posible.

Este relato corto a partes te irá acompañando a lo largo del libro y dando pistas acerca de los temas relevantes en cada capítulo, haciéndote reflexionar sobre las circunstancias que la han conducido a encontrarse con pequeñas complicaciones. Aunque ciertamente lo es, no me gusta considerar a Emma como alguien ficticio, puesto que su historia se basa en las experiencias de decenas de personas que me han explicado la suya y me han llevado a elaborar este relato que te proporcionará un punto de vista más personal y emocional de la migración.

Como ves, no te falta de nada en este viaje donde dispones de una magnífica compañera, así como una guía detallada que te ayudará en aquellos momentos de duda cuando te sientas perdido.

### **¿Cómo debería usar este libro?**

Esta obra contiene principalmente consejos prácticos basados en la experiencia y te aportará conocimientos importantes de los que muchas veces menospreciamos su relevancia. La historia de Emma y diferentes anécdotas sustentarán el mensaje que te quiero transmitir y te ayudarán a entender el motivo de mis distintas recomendaciones.



Sin embargo, no te olvides de hacerlas tuyas, adaptándolas a tus propias circunstancias y a tu caso en concreto. Y es que cuando lidiamos con un reto, siempre atribuimos mayor valor a la respuesta si somos nosotros mismos los que la hemos encontrado y no nos ha sido dada de antemano. Es el denominado efecto Ikea. Si alguna vez has montado alguno de sus muebles, te habrás dado cuenta de que el mueble en sí te puede gustar más o menos, pero tan solo por el gran esfuerzo de tener que armarlo de cero, ya te sientes más satisfecho del resultado obtenido.

Por si alguien se lo planteaba, este no pretende ser un análisis exhaustivo sobre las migraciones, pero totalmente alejado de tus problemas del día a día, sino una guía útil y práctica para que logres tener éxito en el extranjero. Y cuando digo éxito, me refiero a conseguir trabajar en tu profesión, mejorar tu calidad de vida, prosperar en tu trabajo y echar raíces en tu nuevo país de acogida. Lo que prometo parece complicado, pero te aseguro que es totalmente factible con un poco de esfuerzo. Confío plenamente que siguiendo un enfoque metódico vas a lograr alcanzar todas las metas que te propongas.

Y por si este libro te pareciese poco, te propondré recursos y herramientas con los que hacer realidad tus sueños. No solamente sugiriéndote lo qué hay que hacer, sino proporcionándote el cómo. Estrategias que te permitirán tomar decisiones SAPERE, es decir, basadas en el saber de tantas otras

personas que se han enfrentado a las mismas circunstancias que tú. Todo ello, te permitirá integrarte en una cultura seguramente muy distinta con rapidez, a la vez que fortalecerás tu resiliencia y tu salud mental. ¿Estás preparado para el despegue?

Si todavía te quedan algunas dudas, no te preocupes, todos hemos pasado por esa situación. Yo también las tenía hace unos cuantos años mientras veía mi futuro desfilarse y yo seguía viviendo bajo el ala protectora de mi querido papá. Si me llegaran a decir en aquel momento que habría emigrado y gestionaría una línea de negocio en Suiza, no me lo hubiera creído de ninguna forma. Y aquí me tenéis, escribiendo un libro al respecto que pretende ayudar al máximo número de personas posibles, mientras mi hija, que en el momento que escribo este párrafo tiene dos años, corretea por aquí, preguntándome lo que hago tanto rato mirando una aburrida pantalla de ordenador. ¡Las vueltas que da la vida!

Antes de alzar el vuelo definitivamente, me gustaría que hicieras tú también un ejercicio parecido al mío. Anota tu visión a cinco años vista, imaginándote como si te escribieras una carta a ti mismo desde el futuro. En ella, deberás proyectarte teniendo éxito en el extranjero, donde quiera que anheles vivir algún día. No subestimes tu potencial, los sueños deben ser ambiciosos, por algo son sueños. Plantea un escenario de felicidad en el que prosperas socioeconómicamente. Una vez escrita, guárdala a buen recaudo y no la vuelvas a leer hasta

pasados los cinco años. ¿Cuántos de tus sueños se habrán hecho realidad?

Y ya sin más dilación, te doy la bienvenida a bordo de este vuelo SAPERE en dirección al éxito, en el que pronto despegarás lleno de energía positiva y con un equipaje repleto de recursos que te permitirá aterrizar plácidamente en tu destino.

¿Arrancamos?