

KARIBEL KARMONA

EL VIAJE  
*de las*  
EMOCIONES

*Poemas, arte y frases motivadoras*

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestros nuevos artículos publicados en el blog, gustosamente le complaceremos. Puede visitar nuestro blog en **[www.karibelkarmona.com](http://www.karibelkarmona.com)**

**Textos:** Karibel Karmona

**Ilustraciones interiores:** Karibel Karmona

**Maquetación:** [www.maquetaciondelibros.com](http://www.maquetaciondelibros.com)

**Fecha de edición:** Mayo de 2021

**ISBN:** 978-84-09-29297-4

**Todos los derechos reservados.** Esta publicación no puede ser reproducida en ninguna de sus partes, por ningún medio inventado o por inventarse sin permiso previo de la autora.

*EL VIAJE DE LAS EMOCIONES*

*Poemas, arte y frases motivadoras*

© Karibel Karmona

**[www.karibelkarmona.com](http://www.karibelkarmona.com)**

## ÍNDICE

Dedicatoria y agradecimientos .....	9
<b>POESÍA</b> .....	11
La esperanza del amor .....	12
El amor verdadero .....	17
Las seis etapas del amor .....	23
Mi madre coraje .....	28
Amiga inigualable.....	34
Mi alma gemela .....	39
Llévate contigo los valores.....	45
El sentimiento de la amistad .....	52
La magia de la primavera .....	57
La majestuosa felicidad.....	62
La presencia del amor .....	67
La provocadora sorpresa.....	73
El torbellino de la tristeza .....	77
La batalla del miedo .....	83
El primitivo desagrado .....	89
La fuerza de la ira .....	94
Humanidad unida.....	100
El viaje de la vida.....	104
Vivir a mi manera.....	110
14 de marzo de 2020 .....	115
<b>EL PODER DE LAS FRASES</b> .....	123

*Dedico este libro a la memoria de mi madre.*

## **AGRADECIMIENTO**

*A mi madre coraje, por su sacrificio y alma generosa, dio su vida por mi bienestar, me regaló su tiempo, educación y me enseñó a ser independiente y luchadora. ¡GRACIAS MAMÁ!*

*A Carla, mi ahijada por su colaboración en este libro y quien aun en la distancia jamás, se olvida de mí y siempre está presente en mi vida y mi corazón.*

*A Sebi, por brindarme su amistad, nobleza y belleza interior, porque me quería y aceptaba tal y como era.*

*A mi hermana, por cuidarme y llevarme de su mano cuando yo era pequeña.*

*A Rosa Pardo, mi profesora de Lengua Española, porque me enseñó a pensar, leer a escribir y me inculcó valores.*

*A mis profesores de la Escuela Industrial de Sabadell por sus grandes enseñanzas, paciencia y generosidad. Gracias a ellos(ellas) tuve la oportunidad de elegir el camino de mi vida.*

*A mis amigos(as), porque hemos compartido risas y momentos inolvidables.*

*A mi familia, porque hubo una época que nos respetábamos, queríamos y siempre estábamos unidos.*

*A todas las personas buenas y malas que se han cruzado en mi vida porque me han aportado sabiduría y han contribuido a mi crecimiento como persona.*

# POESÍA



## **LA ESPERANZA DEL AMOR**

Siento secreta inquietud agitada,  
mi pulso acelerado y una vida esperanzada,  
solo me alivia observar tu mirada,  
verte me embruja y vivo ilusionada.

Aliviar tus lágrimas de preocupaciones,  
alimentando tu alma de ilusiones,  
abrigar tu ser con esperanza y motivaciones,  
llenando tu casa de soluciones.

El susurro del viento acaricia mi sonrisa  
producida al contemplar la luna y recordarte,  
y cuando veo tus mensajes a toda prisa  
ansío escucharte, verte y quererte.

Al sentir esa añoranza fría e, incómoda  
mi torbellino de sentimientos  
no soporta tu ausencia en mi alcoba  
y naufrago solitaria con mis pensamientos.

Pienso en el futuro ilusionada  
con música hogareña sosegada,  
contemplando la noche estrellada  
y miradas de complicidad asegurada.

Al recordarte descubro mi sonrisa  
como lluvia de estrellas al amanecer,  
mi corazón alborotado late más deprisa  
mi intensa alegría me hace estremecer.

Contigo soy libre como caricia en el viento,  
haces desplegar mis alas escondidas  
tengo libertad y autonomía de pensamiento  
cuando logras despertar mis risas dormidas.

Felicidad como arcoíris de colores,  
mil escalofríos inundan mi ilusión  
apasionada con la vida, sin temores  
inmensa dicha con pasión y satisfacción.



Escucha el palpar  
Escucha el palpar

DE TU

CORAZÓN Y TE LLEVARÁ

→ AL ←

Lugar donde existen los sueños

DE TU IMAGINACIÓN

¿Cómo olvidar

A ese ser,

Que me hizo sentir,

Tantos momentos,

Para soñar y

RECORDAR?

## EL AMOR VERDADERO

Elijo... un amor verdadero ferviente  
un loco sentimiento que desgarrar el alma  
y perturba la quietud de mi mente  
y al sentir en la piel cómo arde la llama.

Elijo... melodías de mutua aceptación  
sin reproches del pasado ni del presente  
regalándonos la esperanza del perdón  
aplaudiendo los sonidos de lo coherente.

Elijo... el espíritu de dar y recibir  
conquistando día a día la generosidad...  
proyectar, compartir, crecer sin prohibir  
creer que se puede aún en la adversidad.

Elijo... aguas torrenciales de valentía  
superando dudas con tolerancia y coraje  
aceptando mares de emociones día a día  
en los arrecifes de este misterioso viaje.

Elijo... un amor sano, libre como el viento  
con disposición de escucharnos  
sin toxicidad, dolor o sufrimiento  
con el compromiso de respetarnos.

Elijo... la quietud del presente  
fomentando el diálogo y la negociación  
descubriéndonos como pareja lentamente  
manifestando necesidades de conexión.

Elijo... estrellas infinitas de risas  
arrecifes de coral sin imposiciones  
caricias de libertad sin ataduras  
escucharnos y, superarnos sin limitaciones.

Elijo... el paisaje del romanticismo  
manteniendo la llama viva de la pasión  
anulando la dependencia y el egocentrismo  
viviendo nuestra relación con ilusión.

Elijo... burbujas de detalles diariamente  
amistad y momentos de erotismo  
lealtad y, honestidad, permanente  
con equidad y compañerismo.

Elijo... saber pedir perdón y perdonar  
es sin duda parte de saber amar  
tener la facultad de saber esperar  
garantía adecuada para dialogar.

Elijo... girasoles de conocimiento individual  
noble enseñanza personal para respetar  
la riqueza de la intimidad y la dignidad  
conductas de beneficio propio hay que evitar.

Elijo... ejercitar la voluntad en el tiempo  
consolidando la madurez física y emocional  
unión de sentimientos y crecimiento  
necesaria para un amar incondicional.



El Amor

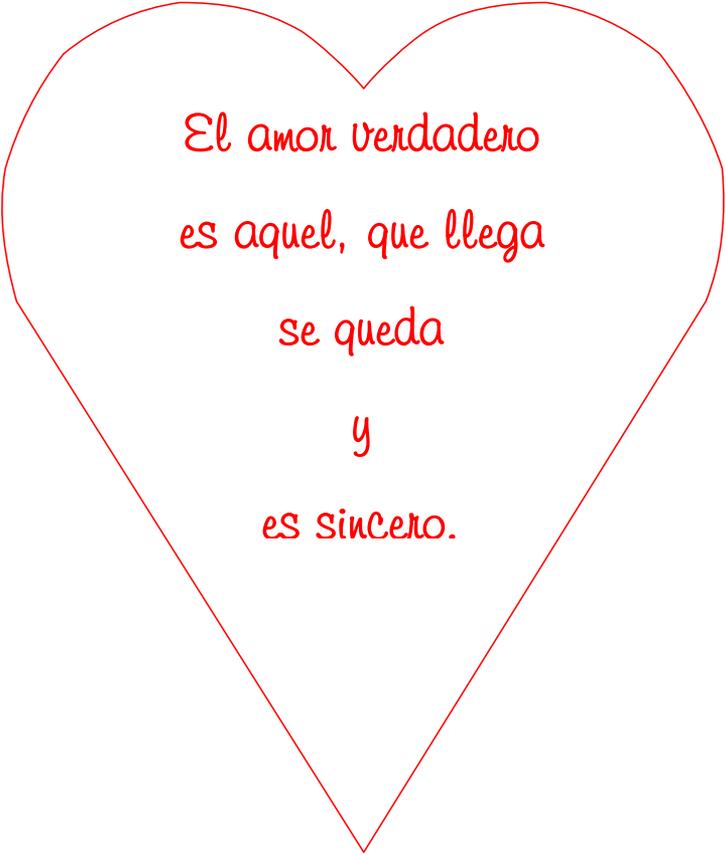
VERDADERO ES

Sinónimo de amor propio

NO DERRAMES LÁGRIMAS

Por un amor

IMPROPIO



El amor verdadero  
es aquel, que llega  
se queda  
y  
es sincero.